



## Kinderschutz-Mitmach-Gedicht

**Hört mir zu!** → Hör-mir-zu-Geste (Zeigefinger nach vorn stecken und dann auf die eigenen Ohren deuten)]

**Ich bin ich!** → Ich- bin-ich-Geste (Daumen recken und damit nacheinander auf die eigene Brust zeigen)

**Und du bist du!** → *dann mit den Zeigefingern von sich weg zeigen*

**Eines sag ich dir** → *mit dem Finger auf sich und dann nach vorn zeigen*

**mein Körper gehört mir!** → Mein-Körper-gehört-mir-Geste (sich selber umarmen)

**Und ich kann echt was!** → Ich-kann-was-Geste (beide Daumen in die Luft recken)

**Manches macht viel Spaß,** → *mit den Händen in der Luft wackeln*

**doch Schlechtes sag ich weiter.** → *dann einen Trichter vor dem Mund bilden und laut „Ha!“ rufen.*

**Ich traue meinem Gefühl** → Ich-traue-meinem-Gefühl-Geste (Hände überkreuzt auf die Brust)

**Gefühle sind richtig** → *überkreuzte Hände als Schale vor die Brust*

**und wichtig!** → *dann auf die Brust zurück*

**Ich kann dir gerne helfen** → Ich-helfe-dir-gerne-Geste (Hände ausstrecken und Hilfe anbieten)

**und hol mir auch mal Hilfe** → und Ich-hole-mir-Hilfe-Geste (die ausgestreckten Hände zurück zu sich biegen).

**Ich bin ich!** → Ich- bin-ich-Geste (Daumen recken und damit nacheinander auf die eigene Brust zeigen)