

Kintsugi

Kintsugi ist die jahrhundertealte japanische Kunst, Zerbrochenes mit reinem Gold zu reparieren. Die Risse werden dabei nicht unsichtbar gemacht, sondern veredelt. Sie stehen für Stärke, Wandel und die besondere Schönheit, die in der Heilung liegt.

**Wahre Stärke zeigt sich nicht darin,
nie zu zerbrechen,
sondern darin,
mit den Narben wieder aufzustehen. Deine
Brüche sind keine Fehler –
sie sind die Stellen, an denen du mit Gold
ausgefüllt wirst.**

**Dieses Gold steht für die Erfahrungen, die
dich wachsen lassen,
und für Gottes Gegenwart, die in deinen
Rissen wirkt.**

**So wird aus dem Bruchstück ein neues,
kostbares Ganzes.**

Mutig. Ehrlich. Auf dem Weg...



KONTAKT, INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Beatriz Adelman
(Gemeindereferentin und
Gestalttherapeutin)
Mail: Beatriz.adelmann@drs.de

KURSUMFANG

1 Samstagnachmittag
& 3 Abende (Präsenz)

Termine:

- Samstag, 17.10 (14.00 bis ca. 17.30 Uhr)
- Dienstag, 10.11.26 (19.30-21.00 Uhr)
- Donnerstag, 3.12.26 (19.30-21.00 Uhr)
- Dienstag, 15.12.26 (19.30-21.00 Uhr)

ORT

Die Pauline,
Paulinenstraße 18, Stuttgart-Mitte

LEITUNG

Beatriz Adelman und Julia Deuschle

KOSTEN

40 € (inkl. Materialien)



Trennung & Neuanfang

Ein Begleitkurs für
Menschen in Trennung,
Scheidung und
Umbruchphasen

Wo war der Halt, als alles zerbrach?

Wenn Lebenspläne scheitern, fühlt es sich oft an, als würde der Boden unter den Füßen verschwinden. Vielleicht stehen Sie genau an diesem Punkt. Vieles ist anders. Doch wir glauben: Ihre Geschichte endet hier nicht.

In Krisen liegt – bei aller Schwere – auch die Möglichkeit, neu zu sehen, was trägt. Was bleibt. Und welche Kraftquellen in uns liegen.

Wir begleiten Sie dabei, das Schwere auszuhalten. Wir laden dazu ein, darauf zu vertrauen, dass wir getragen sind – auch dann, wenn wir uns selbst verloren fühlen. Gemeinsam suchen wir nach dem Lichtblick, der im Bruch spürbar bleibt.

**DU BIST EIN GOTT,
DER MICH SIEHT.“
(GENESIS 16,13)**

Die Etappen des Kurses:

1. VERGANGENES WÜRDIGEN

Den Blick zurück wagen. Das Erlebte als Teil der Lebensreise annehmen – ehrlich und ohne Verurteilung. Trauer zulassen und das Vergangene verabschieden.

2. SICH SELBST HALTEN LERNEN

Die eigenen Kraftreserven entdecken. Achtsam mit den eigenen Bedürfnissen umgehen und lernen, sich liebevoll durch den neuen Alltag zu führen.

3. DIE EIGENE WÜRDE SPÜREN

Erfahren, dass Sie auch nach diesem tiefen Einschnitt ein wertvolles Leben führen können – getragen von einer inneren Kraft, die dem Weg wieder Sinn gibt. Hier können Sie wieder innere Stabilität finden.

4. NEUE HORIZONTE ENTDECKEN

Impulse, wie Sie aus dem Erlebten heraus einen eigenen, neuen Weg gestalten können. Wir weiten den Blick für Ihre Zukunft und entdecken Perspektiven, wie Ihr veränderter Weg mutig weitergehen kann.

Was Sie erwartet:

Dies ist ein seelsorgliches Begleitangebot für Menschen, die nach einer Trennung eine persönliche und spirituelle Neuorientierung suchen. Wir verstehen die Krise als einen Ort des Umbruchs, an dem Neues wachsen kann. Voraussetzung für diesen Kurs ist eine psychische Stabilität sowie das Fundament, die Akuttrauer bereits bewältigt zu haben.

Das Angebot ist ökumenisch offen und richtet sich an alle Menschen auf Sinnsuche – unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit.

*Hinweis: Dies ist keine juristische oder therapeutische Beratung. Es handelt sich um ein Angebot der kirchlichen Seelsorge zur Resilienz und Sinnsuche. Dabei verbinden wir psychologische Impulse mit spiritueller Begleitung.