

station s

stille  
mittendrin

25 / 26

Programm



„Auf die größten, tiefsten, zartesten Dinge in der Welt müssen wir warten, da geht's nicht im Sturm, sondern nach den göttlichen Gesetzen des Keimens und Wachsens und Werdens.“ **Dietrich Bonhoeffer**

# Willkommen

Wir leben in stürmischen Zeiten: ein durchgetakteter Alltag, knapper werdende Ressourcen und wachsende Umweltprobleme, Kriege und Machtkämpfe. Diese Situation auszuhalten, einen guten Umgang damit zu finden und Kraft zu schöpfen, ist bisweilen ziemlich herausfordernd und kraftzehrend.

In **station s** möchten wir Ihnen Kraftquellen mitten im Alltag bieten, zarte und tiefe Dinge entdecken, warten und da-sein lernen, aus der göttlichen Quelle schöpfen.

Bei uns finden Sie Angebote, die in die Stille führen, Übungen die Körper, Geist und Seele verbinden wie Klosteryoga (Jugum), Auszeiten und kulturelle Formate, Gottesdienste und die Möglichkeit zum Gespräch. Dabei knüpfen wir an die christliche Tradition an, beschreiten aber auch neue Wege. Wir suchen Kooperationen, im aktuellen Programm beispielsweise mit dem Diakonie Klinikum, der Staatsoper Stuttgart und dem KLANGRAUM st.fidelis und wissen uns beschenkt durch viele, wunderbare Referent:innen.

Hier sind Sie willkommen, können Halt machen, aufatmen. Vielleicht können Sie hier ein wenig Hoffnung schöpfen und Kraft - heilsame Ruhe finden im Sturm des Alltags. Sprechen Sie uns an, kommen Sie auf uns zu, nehmen Sie gerne unsere Angebote wahr.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Kirstin Kruger-Weiß  
Pastoralreferentin,  
geistliche Begleiterin,  
Focusingbegleiterin DAF,  
Jugum-Trainerin,  
Leitung **station s**

Stefan Karbach  
Pfarrer,  
Leitung **station s**

5

## Stille & Alltag

14

## Kultur & Musik

22

## Gespräch & Austausch

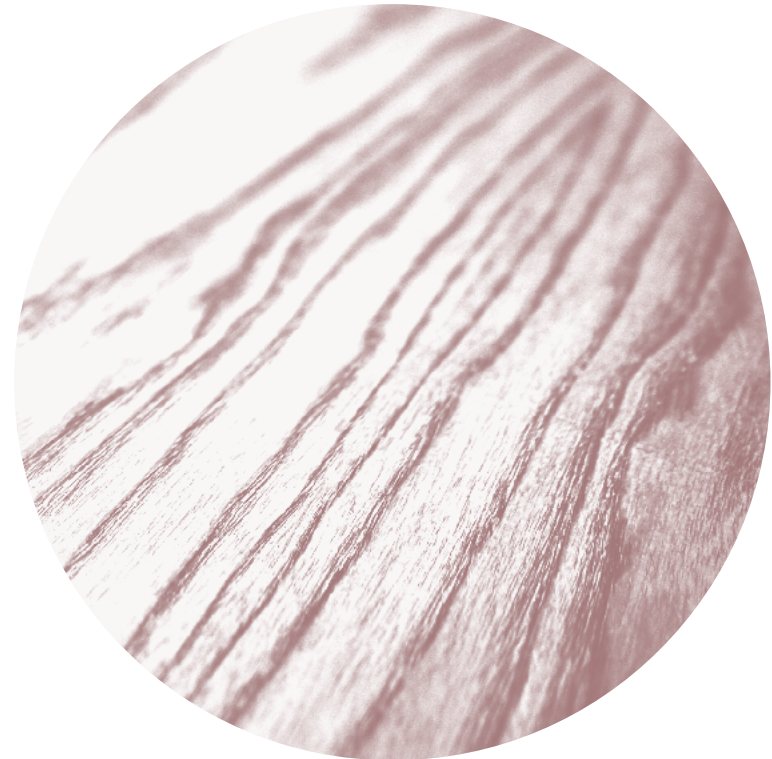
25

## Gottesdienst

## Stille & Alltag

5

„Sei in diesem Moment glücklich,  
das ist genug. Wir brauchen nicht mehr,  
als diesen Moment.“ Mutter Theresa



Immer wieder im Moment sein, ganz gegenwärtig. Nichts tun müssen, einfach nur da sein: im Atem, in der Bewegung, in der Natur. Meditation und Kontemplation, Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen können dabei helfen, Stille zu tanken und Kraft – mitten im Alltag.

## Stille mittendrin Still werden. Im Moment sein.

Eine Stunde Zeit, um ganz da zu sein – mit Körper, Geist und Seele.

Mit einfachen Übungen wie achtsamem Gehen, bewusstem Atmen und stiller Betrachtung lassen wir den Alltag hinter uns. Wir wechseln vom Tun ins Sein – und spüren, was gerade ist.

Ein kurzer Impuls gibt Orientierung, lädt zum Nachdenken ein und hilft uns in die Stille zu finden.

Wir nehmen wahr, was uns bewegt – im Innen wie im Außen und geben der Stille Raum. Wir tauchen in die göttliche Gegenwart ein und lassen uns stärken. Offen, ohne Druck, ohne Wertung, ganz im Moment.

Einfach da sein. Innehalten. Aufatmen.

Die Stille mitnehmen – als Kraftquelle für den Alltag.

### **Gesegnet. Gestärkt. Verbunden.**

Vorerfahrungen braucht es nicht – jede:r ist willkommen. Vor Beginn ist Zeit für Fragen oder eine kurze Einführung.

In der **Adventszeit** vertiefen wir Stille mittendrin mit Übungen aus der Kontemplation. Die Abende sind für alle offen, bauen nicht aufeinander auf und eignen sich auch sehr gut als Einstieg oder Vertiefung in Stille und Meditation.

Jeden Mittwoch,  
außer in den Ferien  
19.00–20.00 Uhr

Raum der Stille

Stefan Karbach  
Kirstin Kruger-Weiß

## bewegt beten – Leib und Seele in Einklang bringen

Gebet ist mehr als Worte.  
Es ist Bewegung, Ausdruck und Hingabe.

Wenn Freude durch den Körper fließt, wenn Stille tief wird,  
wenn das Herz spricht – dann betet der ganze Mensch.

Im Kurs bewegt beten laden wir ein, das Leibgebet des heiligen Dominikus kennenzulernen – eine uralte, christliche Form des Körpergebets, die auch unter dem Namen Jugum neu entdeckt wurde: ein Weg aus der Tradition der Klöster, der Körper, Geist und Seele miteinander verbindet.

Die einfachen, kraftvollen Gesten helfen, sich mit dem in Verbindung zu bringen, was innerlich bewegt und dafür einen äußeren Ausdruck zu finden. Sie öffnen den Körper für den Spürsinn von Atem, Haltung und Bewegung, stärken und lösen zugleich. Dieser Weg kann in die eigene Tiefe führen und in die heilsame Gegenwart Gottes.

So wird Gebet erlebbar mit Körper, Geist und Seele.

Im Anschluss kann die Erfahrung bei Stille mittendrin weiter vertieft werden.

Mittwoch, 8./15./22. Oktober 2025  
18.30–18.50 Uhr

Kosten: keine.

Teilnahme ohne Voranmeldung.  
Die Abende können auch  
einzeln besucht werden.

Kirche St. Fidelis

Hella Kaupp,  
Kontemplationsbegleiterin  
Kirstin Kruger-Weiß

## Mach dich auf den Weg – Brustkrebs-Patient:innentag – ein Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Brustkrebs betrifft nicht nur den Körper – er verändert das ganze Leben. Umso wichtiger ist es, auf ganzheitliche Weise nach Wegen der Heilung, Zuversicht und inneren Stärkung zu suchen.

Die Initiative „Mach dich auf den Weg“ lädt Sie herzlich ein zu einem besonderen Nachmittag, der Medizin, Naturheilkunde und Spiritualität verbindet. Wir – Ärzt:innen und Mitarbeitende des Brustzentrums am Diakonie-Klinikum Stuttgart und des Spirituellen Zentrums **station s** – begleiten Sie auf diesem Weg.

Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge zu ergänzenden naturheilkundlichen Therapien, zum Fatigue-Syndrom und dessen Behandlungsmöglichkeiten. Zum Einfluss von Ernährung bei Prävention und Behandlung, zur Macht der Gedanken und zu Achtsamkeit und Entspannungstechniken.

Es erwarten Sie verständliche Informationen und viel Raum für Begegnung. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre Fragen, Ihre Erfahrungen und Ihr individueller Weg. Ein stimmungsvoller Ausklang mit Musik, Kerzenlicht und Impuls schenkt Kraft und Ruhe.

Für alle, die betroffen sind direkt oder indirekt und sich Orientierung, Verständnis und Zuversicht wünschen.

Freitag, 10. Oktober 2025  
14.00–17.45 Uhr

Kosten: keine. Anmeldung  
bitte bis 6. Oktober 2025 unter  
[eveno.com/brustkrebs](https://www.eveno.com/brustkrebs)

Beginn: Diakonie-Klinikum  
Stuttgart, Hörsaal  
Abschluss: Kirche St. Fidelis

Dr. Thomas Kuhn  
Dr. Hardy Walle  
Dr. Daniela Paepke  
Filiz Recber  
Kirstin Kruger-Weiß  
Miriam Weber  
Frank Weberheinz  
Friederike Schauenburg-Klasen  
Tobias Wittmann

## Intuitives Bogenschießen – mit Pfeil und Bogen zu innerer Balance finden – Einsteigerkurs

In der Verbindung mit bewussten Atem- und Achtsamkeitsübungen lernen wir in diesem Kurs den Umgang mit Pfeil und Bogen als einen Weg zur Erlangung innerer Balance kennen.

Schritt für Schritt führen wir in Theorie und Praxis an die grundlegenden Techniken und Bewegungsabläufe des intuitiven Bogenschießens heran – ganz ohne technische Hilfsmittel, nur mit Konzentration, Körpergefühl und Spaß an der Bewegung. Unsere eigene Faszination für das intuitive Bogenschießen wollen wir dabei erfahrbar machen!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Intensive Betreuung liegt uns am Herzen. Deshalb ist für diesen Kurs eine Teilnehmerzahl von ca. 8 Personen pro Trainerin vorgesehen. So kann jede:r viel Erfahrung sammeln!

Personen unter 16 Jahre brauchen eine teilnehmende Begleitperson.

Eine Kooperation mit FLOW – Intuitives Bogenschießen und [jetzt.stuttgart](https://www.jetzt.stuttgart) – Profilstelle Junge Erwachsene.

Sonntag, 26. Oktober 2025  
10.00–14.00 Uhr

Kosten: € 75 (inklusive Leihbogen,  
Pfeile und Schutzausrüstung)

Anmeldung bitte direkt über die  
Homepage unter Einsteigerkurse  
[www.flow-intuitives-bogenschiessen.de](https://www.flow-intuitives-bogenschiessen.de)

Waldheim Feuerbacher Tal, große  
Wiese (bei Regen in der Halle mit  
Blick ins Grüne)

FLOW – Intuitives Bogenschießen  
Annina Meissner  
Beatrix v. Deym  
Monika Kling-Witzenhausen

Für kaputte oder verloren gegangene Pfeile berechnen wir € 7 pro Pfeil für die Wiederbeschaffung.

## Einführung in Stille & Klangmeditation – ein Abend zum Ankommen, Spüren und Loslassen

**S-25-13** Eine Einladung, für eine Weile aus dem Alltag auszusteigen. Den Lärm im Außen und die Unruhe im Inneren leiser werden lassen. Einfach da sein. Nichts leisten müssen. Nur atmen. Nur spüren.

Stille darf entstehen – ganz von selbst. Gedanken ziehen vorbei wie Wolken, der Atem wird ruhiger, der Blick klarer.

Begleitet werden diese stillen Momente durch die sanften Klänge von Klangschalen. Ihre Schwingungen berühren – auf mehreren Ebenen: den Körper, die Gefühle, den Geist und das, was tiefer liegt. Sie können Verspannungen lösen, den Geist zur Ruhe bringen und die Stille vertiefen. Manchmal reicht ein Ton – und etwas in uns kommt in Bewegung. Oder zur Ruhe.

Die Klangmeditation hilft dabei, leichter in einen meditativen Zustand zu finden. Worte werden leiser, ein innerer Raum öffnet sich. Heilsam, still, verbunden.

Diese Stunde ist eine sanfte Einführung in die Welt der Stille und in die Kraft der Klänge. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Nur die Bereitschaft, sich einzulassen.

Dienstag, 25. November 2025  
19.00–21.00 Uhr

Kosten: € 15

Anmeldung bitte bis  
18. November 2025.

Raum der Stille

Julia Kienzle,  
Tantra Hatha Yoga-Lehrerin  
Kirstin Kruger-Weiß

## Yoga im Advent – zur Ruhe kommen – bei sich ankommen

Wenn draußen die Welt lauter wird, wächst oft in uns die Sehnsucht nach Stille. Nach Licht, das nicht blendet, sondern wärmt. Nach Momenten, die nicht verplant sind, sondern uns innerlich berühren.

S-25-14

S-25-15

S-25-16

Inmitten von Terminen, To-dos und festlichem Trubel schenkt dieser Kurs kleine Auszeiten – ein Aufatmen.

Drei Abende – einzeln oder als Reihe besuchbar – laden ein, Körper, Atem und Geist bewusst wahrzunehmen und sich neu auszurichten.

Mit sanften Übungen aus dem Hatha Yoga öffnen wir Raum für Bewegung und Stille. Wir mobilisieren die Wirbelsäule, kommen innerlich ins Gleichgewicht, richten uns auf – körperlich und seelisch. Impulse begleiten uns durch die Abende, Meditation und Schlusssentspannung führen in die Tiefe.

Ein Kurs für alle, die im Advent zur Ruhe kommen möchten. Für bewegungsfreudige Anfänger:innen und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eventuell eine eigene Yogamatte, warme Socken und Pullover für die Entspannung.

Mittwoch, 3./10./17 Dezember 2025  
18.00–18.50 Uhr

Eva Ahlers, Yoga-Lehrerin  
Kirstin Kruger-Weiß

Kosten: € 10 pro Abend

Anmeldung bitte bis jeweils  
eine Woche vor Termin.  
Kurse können einzeln oder  
als Reihe besucht werden.

Raum der Stille

## Der Stille Raum geben – innere Balance finden – eine bewegte Auszeit

**S-26-01** Job, Partnerschaft, Familie, Freunde, Freizeitprogramm ... vielfältige Anforderungen erleben wir im Alltag und wünschen uns dabei oft mehr Gelassenheit und innere Balance.

Mit Atem- und Körperübungen aus dem europäischen Kloster-yoga und der Meditation geben wir an diesem Nachmittag der Stille Raum, können innere Balance finden und Kraft tanken.

Über Jahrhunderte haben sich auch in den Klöstern Europas heilsame Leibübungen, Gesten und Meditationen entwickelt. Das Institut für traditionelle Europäische Medizin hat die Wurzeln dieses Klosteryogas neu erforscht und zu Jugum – einem eigenen Ansatz – zusammengefasst. Dieser spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Es gehören dazu: Körperübungen, Focusing, Atemarbeit und Herzmeditation, die in die Stille führt.

Ein Angebot für alle, die auftanken möchten und Anregungen für mehr Gelassenheit und innere Balance im Alltag suchen.

**Samstag, 31. Januar 2026**  
14.30–17.30 Uhr  
Kosten: € 10 (inkl. Kaffeepause)

Anmeldung bitte bis  
26. Januar 2026.

Raum der Stille

**Beatrix v. Deym, Therapeutin für  
Integrale Leibarbeit, Jugum-  
Trainerin  
Kirstin Kruger-Weiß**

## Hoffnung finden und Kraft tanken in unsicheren Zeiten – Achtsamkeits-Workshop mit Entspannungstechniken

Umbruch, Streit oder Krisen fordern uns im Leben immer wieder heraus.

**S-26-02**

Wie kann es gelingen, Halt in sich zu finden, Gefühlen freundlich zu begegnen und gut für sich zu sorgen?

Schenken Sie sich einen Abend Zeit und lernen Sie Strategien kennen, mit denen Sie im Gleichgewicht bleiben, Entspannung finden und Hoffnung schöpfen können.

Es erwarten Sie Impulse, sanfte Bewegungselemente, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen.

Eine Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk.

**Montag, 23. Februar 2026**  
19.00–21.00 Uhr

Kosten: € 15

Anmeldung bitte bis  
17. Februar 2026.

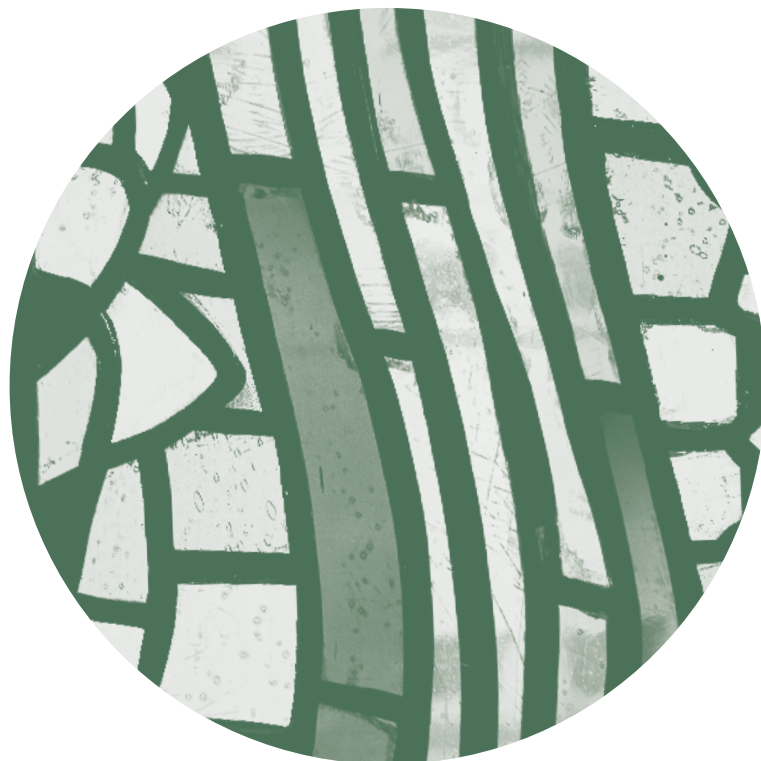
Raum der Stille

**Melanie Koller,  
Zertifizierte Entspannungstrainerin  
Kirstin Kruger-Weiß**

## Kultur & Musik

14

„Mögest du in Zufriedenheit wissen,  
dass du ein Kind Gottes bist. Lass diese  
Gewissheit mit tiefen Atemzügen bis  
in deine Knochen dringen und dort ihren  
Platz finden.“ Teresa von Avila



Freiheit finden und Geschmack an Kultur, Kunst und Musik. Betrachten, lauschen und schauen, was in mir zum Klingen kommen möchte. Für mich, mein Innerstes einen Ausdruck finden: ein Bild, ein Wort, einen Klang.

## KLANGRAUM st.fidelis

15

Musiker:innen aus der Stadt und Region, dem In- und Ausland erkunden den KLANGRAUM st.fidelis als einen Ort, an dem Musik und Spiritualität eine intensive Verbindung eingehen. Sie lassen sich in der Gestaltung ihrer Programme von dem inspirieren, wodurch der Raum und der Ort geprägt sind: Konzentration, Reduktion, Verinnerlichung – und Stille.

Die Konzerte in St. Fidelis versprechen ein besonderes Klang- und Raumerlebnis.

Das Konzertprogramm liegt in St. Fidelis aus und ist online zu finden unter:

[www.kirchenmusik-in-stuttgart.de](http://www.kirchenmusik-in-stuttgart.de)

Gerne möchten wir Sie an dieser Stelle auf ein Kooperationskonzert mit dem SWR hinweisen:

### Kammerkonzert: Werke von Schubert und PatKop

Franz Schubert: Streichquartett Nr. 14 d-Moll D 810  
„Der Tod und das Mädchen“ | Fassung für Streichorchester  
PatKop: „Dances macabres“

Donnerstag, 13. November 2025  
20.00 Uhr

Kosten: € 21/7

Tickets gibt es online über den  
SWR Kultur Konzertkalender

Kirche St. Fidelis

Patricia Kopatchinskaja, Violine  
Mitglieder des SWR Symphonie-  
orchesters

## Auszeit mit Filmbetrachtung Saint Jacques ... Pilgern auf Französisch (2005)

16

In der französischen Filmkomödie von Coline Serrau machen sich drei Geschwister auf eine (nicht ganz freiwillige) 1500 km lange Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Und begegnen dabei auf neue Weise einander und sich selbst.

**S-25-12** Der Film ist Ausgangspunkt dieser Auszeit und Gelegenheit, sich selbst zu begegnen. Elemente sind angeleitete Betrachtungen des Films, Zeiten der Stille und Meditation, Impulse, Eigenreflexion und Austausch in der Gruppe.

Samstag, 15. November 2025  
14.00–21.00 Uhr

Kirstin Kruger-Weiß  
Stefan Karbach

Kosten: € 20,  
inkl. Imbiss und Getränke

Anmeldung bitte bis  
7. November 2025.

Raum der Stille

## Mystik und Musik: Dorothee Sölle

Dorothee Sölle (1929–2003) war Theologin, Friedensaktivistin, Poetin der Hoffnung, moderne Mystikerin und noch vieles mehr. Ihr wollen wir uns an diesem Abend nähern.

Neben einer biografischen Annäherung hören wir eine Auswahl von Dorothee Sölles Texten und lassen diese in improvisierten musikalischen Resonanzen nachklingen.

In Kooperation mit dem KLANGRAUM st.fidelis.

Donnerstag, 22. Januar 2026  
19.00 Uhr

Kosten: keine  
Wir bitten um eine Spende.

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß  
Stefan Karbach  
Tobias Wittmann

17

## Opernprojekt – „neu – alt“ Annäherungen an Wagners Meistersinger

18

Anlass für die Fortsetzung dieser bewährten Zusammenarbeit ist die Neuinszenierung von Richard Wagners Oper „Die Meistersinger von Nürnberg“ an der Staatsoper Stuttgart. Von der Premiere am 7. Februar bis zum 22. März 2026 wird sie dort zu erleben sein. Regie führt Elisabeth Stöppler, die musikalische Leitung hat Cornelius Meister.

**S-26-03** Eine große (und umfangreiche) Oper, die tief verwickelt ist in die deutsche Geschichte. Gelegenheit also, sich diesem Werk (neu) anzunähern. Aus Blickwinkeln der Dramaturgie und des Produktionsteams, mit Fragen an die Musik und die Geschichte der Oper, mit Impulsen aus Theologie und Spiritualität und mit persönlichen Zugängen der Beteiligten.

In Kooperation mit dem KLANGRAUM st.fidelis und der Staatsoper Stuttgart.

Freitag, 27. Februar 2026  
17.00–21.00 Uhr

Kosten: € 20

Anmeldung bitte bis  
20. Februar 2026.

Kirche St. Fidelis

Ingo Gerlach, Chefdramaturg der  
Staatsoper Stuttgart  
Stefan Karbach  
Tobias Wittmann  
u.a.



# Offene Kirche – Weite spüren und Kraft tanken



Kommen Sie gerne, um zu verweilen,  
die besondere Atmosphäre und Ruhe auf  
sich wirken zu lassen und innezuhalten.

Unsere Kirche ist in der Regel täglich  
von 8.00–19.00 Uhr für Sie geöffnet – außer  
während Veranstaltungen und Gottesdiensten.

# Gespräch & Austausch

„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts. Leben kann man es nur vorwärts!“ Søren Kierkegaard

22



Mein Leben oder Bruchstücke davon ins Wort bringen für mich, mit anderen, mit einer Begleiterin oder einem Begleiter. Meine Wege betrachten: Einblicke und Ausblicke gewinnen, schauen, was in mir auf Resonanz stößt, mich leben und vielleicht auch glauben lässt.

# Auf der Suche? ... nach einem offenen Ohr oder einer geistlichen Begleitung? Wir sind gerne für Sie da!

## Geistliche Begleitung

Es ist nicht immer einfach, Sinn zu finden und Gottes Spuren im Alltag zu entdecken. Das Leben stellt uns mitunter Aufgaben, die uns überfordern. In diesen Situationen kann es hilfreich sein, den eigenen Weg bewusst wahrzunehmen, Gedanken und Fragen zu sortieren, nach spirituellen Kraftquellen zu suchen und mit einer Begleiterin oder einem Begleiter ins Gespräch zu bringen. Ihr Gegenüber hört aufmerksam zu und ist für Sie wie ein Spiegel. Gemeinsam schauen wir, wie Ihr Weg weitergehen kann, welche Perspektiven sich abzeichnen und ob das Göttliche darin eine Rolle spielen kann. Glaube und Anregungen aus der christlichen Tradition, wie Meditation oder Gebet, aber auch neue Formen der Spiritualität können als Lotse dienen und helfen zu ergründen, was Sie nährt und trägt im Leben. Geistliche Begleitung ist ein ganz persönlicher, spiritueller Wachstumsprozess, der auf einen längeren Zeitraum hin angelegt ist. Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt.

23

## Ein offenes Ohr

Manchmal möchte man einfach nur erzählen und wünscht sich jemanden, der offen und wertschätzend zuhört. Zu uns können Sie kommen und mit uns sprechen – wir hören Ihnen gerne zu oder vermitteln Ihnen den Kontakt zu Seelsorger:innen in Ihrer Nähe.

Wenn Sie ein einzelnes Gespräch oder eine Begleitung wünschen, schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir vereinbaren mit Ihnen dann einen Termin, klären Ihre Bedürfnisse und besprechen die Möglichkeiten.

Kontaktadressen finden Sie auf der letzten Seite.

Stefan Karbach  
Kirstin Kruger-Weiß

## Unerfüllter Kinderwunsch – spirituelle Stärkung auf einem herausfordernden Weg

S-25-11 Ein Angebot für Menschen mit Kinderwunsch – allein oder zu zweit.

24

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann eine emotional fordernde Zeit bedeuten – geprägt von Hoffnungen, Fragen und Unsicherheiten. Diese Veranstaltung lädt dazu ein, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen.

Impulse, Musik, Körper- und Entspannungsübungen sowie Möglichkeiten für Austausch oder Stille und Reflexion eröffnen Raum zur Orientierung und inneren Stärkung. In einem geschützten Rahmen ist Platz für alle Gedanken und Gefühle – ohne Bewertung, in Offenheit und Respekt.

Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Begleitungen – unabhängig von Geschlecht, Beziehungsform oder religiösem Hintergrund. Es ersetzt keine psychologische Beratung und bietet keine tiefgreifende theologisch-ethische Auseinandersetzung oder Empfehlung für Kinderwunschbehandlungen.

In Kooperation mit dem Katholisches Bildungswerk Stuttgart, jetzt.stuttgart – Profilstelle Junge Erwachsene und der Hauptabteilung IV der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Sonntag, 26. Oktober 2025  
16.00–18.00 Uhr

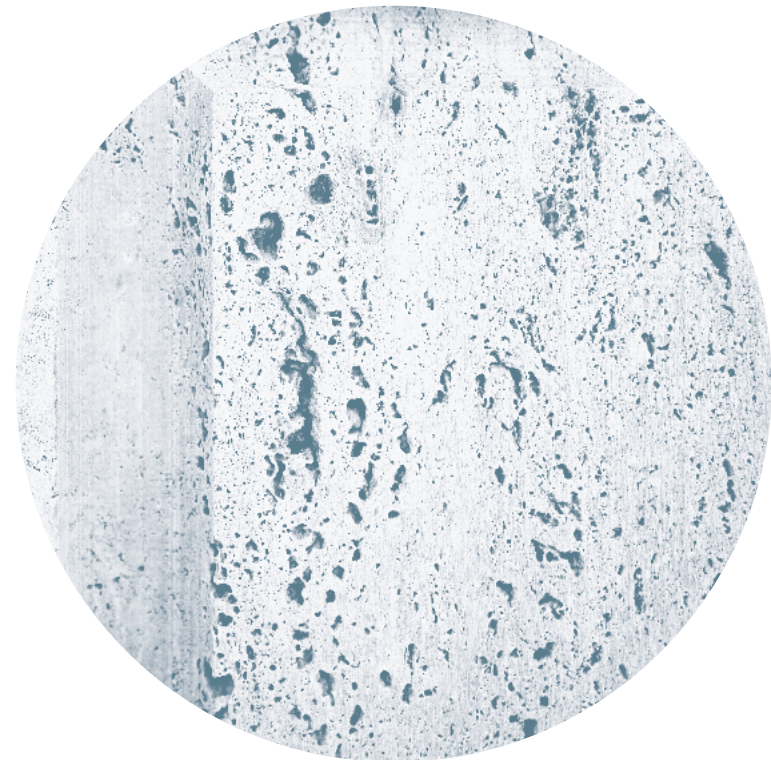
Kosten: keine.  
Anmeldung erwünscht bis  
20. Oktober 2025.

Kirche St. Fidelis

Magdalena Knöller, Filmmacherin  
und Betroffene  
Thomas Knöller, Coach und  
Ritualbegleiter  
Melanie Koller, Entspannungs-  
trainerin und Betroffene  
Alessa Koch, Bildungsreferentin  
KBW Stuttgart und Betroffene  
Kirstin Kruger-Weiß

## Gottesdienst

„GOTT Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken heißt, die Ewigkeit in unsere Zeit einzulassen.“ Martin Buber



25

Sich Zeit nehmen, für Gott. Bei sich sein und mit anderen. Der göttlichen Gegenwart Aufmerksamkeit schenken und sich von ihm beschenken lassen. Worte, Klänge, Rituale können dabei helfen, immer wieder die Ewigkeit in unsere Zeit einzulassen und darin Segenskraft zu finden.

## station s Gottesdienste

In unseren Gottesdiensten halten wir Ausschau nach dem göttlichen Geheimnis, auf welche Weise auch immer es uns entgegenkommt. Wir schöpfen aus der überkommenen Tradition und versuchen, sie ins Heute zu übersetzen. Wir feiern am Sonntagabend (außer in den Schulferien), richten uns auf und aus und werden wieder in den Alltag entlassen.

Wir feiern in drei Formen:

**Gottesdienst vertraut** – Eucharistie, reduziert und konzentriert. Mit Gemeindegesang und Orgelmusik, geprägt von Improvisationen.

**Gottesdienst kontemplativ** – mit oder ohne Eucharistie, mit Elementen der Stille und in reduzierter Klangsprache (Taizé o. ä.).

**Gottesdienst kulturell** – mit oder ohne Eucharistie, mit Literatur, Musik, Kunst und mehr.

In welcher Form die Gottesdienste geplant sind, können Sie der Terminliste am Ende des Programmheftes entnehmen. Aktuelle Informationen über Themen, Beteiligte und Formen finden Sie zeitnah auf unserer Homepage und auf Flyern am Schriftenstand.

Sonntags, 19.00 Uhr  
Kirche St. Fidelis  
Keine Gottesdienste  
in den Schulferien von  
Baden-Württemberg.

Die Verantwortung für die  
Gottesdienste liegt bei  
Kirstin Kruger-Weiß, Stefan  
Karbach und Tobias Wittmann

## Gottesdienste bei Kerzenlicht

Gottesdienst in den langen Nächten des Jahres feiern, sich von der Atmosphäre des Kerzenlichts berühren lassen, Advent erfahren und dem Kommen Gottes entgegenwarten.

Sonntag, 30. November 2025  
vertraut

Kirstin Kruger-Weiß  
Stefan Karbach

Sonntag, 07. Dezember 2025  
kontemplativ

Sonntag, 14. Dezember 2025  
vertraut

Sonntag, 21. Dezember 2025  
kontemplativ

jeweils 19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

## Christmette

In der dunklen Nacht zusammenkommen. Der Erfahrung von Licht und Dunkel Raum geben. Der Musik lauschen und den vertrauten Worten. In das Versprechen des Friedens neue Hoffnung setzen, trotz so vielem. Die Geburt des göttlichen Kindes erwarten und selbst zur Krippe werden.

Mittwoch, 24. Dezember 2025  
22.00 Uhr

Kirstin Kruger-Weiß  
Stefan Karbach  
Tobias Wittmann

Kirche St. Fidelis

Gemeinsam mit der Gemeinde St. Fidelis.

## Segensraum – gesegnet in das neue Jahr gehen

Was bedeutet Segen für mich?  
Wie kann ich Segen in meinem Alltag spüren?  
Wo sehne ich mich nach Segensquellen im Alltag?

Dem Segen Raum geben: in einer freien Gestaltungsphase dem Segen persönlich Ausdruck verleihen. Mich persönlich segnen lassen: meine Anliegen und Sehnsüchte, Menschen, die mir nahe stehen, Situationen, die mir zu Herzen gehen.

Mich in alldem getragen wissen von Stille, Text, Musik und Gebet.

Der Segensraum ist eine offene Gottesdienstform mit viel Freiraum für jede:n Einzelne:n und in Kreisform.

28

Sonntag, 11. Januar 2026  
19.00–20.30 Uhr

Kirche St. Fidelis

Dr. Susanne Glietsch  
Anette Krusholz  
Dr. Dorothee Steiof  
Kirstin Kruger-Weiß  
Stefan Karbach  
Tobias Wittmann

## Gottesdienst kulturell – Musikalisches Abendgebet

Mit dem Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart unter der Leitung von Sebastian Kunz.

Beten in Tönen, sich von der Musik anrühren und erheben lassen, in den Stunden des Abends Schatten und Licht vor Gott bringen, uns und die ganze Schöpfung dem göttlichen Geheimnis anvertrauen.

Sonntag, 25. Januar 2026  
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Knabenchor collegium  
iuvenum Stuttgart  
Leitung: Sebastian Kunz  
Stefan Karbach  
Tobias Wittmann

## Gottesdienst kontemplativ – ohne Eucharistie

Angeleitet in die Stille finden, eintauchen in die göttliche Gegenwart und darin „baden“.

Jeder für sich, verbunden miteinander, getragen von Stille, Text, Gebet und Musik.

Sonntag, 8. Februar 2026  
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Dr. Susanne Glietsch  
Kirstin Kruger-Weiß

29

The image features a blurred industrial or laboratory setting. In the foreground, there are dark, textured rectangular blocks. A large white circle is superimposed over the scene, with a thin vertical white line passing through its center. The background shows out-of-focus equipment, including a circular component and a funnel-like structure.

Übersicht

# September

17.09.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
21.09.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
24.09.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
28.09.	19.00 Uhr	Gottesdienst kontemplativ	26

# Oktober

01.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
05.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
08.10.	18.30–18.50 Uhr	bewegt beten	7
08.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
10.10.	14.00–17.45 Uhr	Mach dich auf den Weg – Brustkrebspatient:innentag	8
12.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
15.10.	18.30–18.50 Uhr	bewegt beten	7
15.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
19.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
22.10.	18.30–18.50 Uhr	bewegt beten	7
22.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
26.10.	10.00–14.00 Uhr	Intuitives Bogenschießen – mit Pfeil und Bogen zu innerer Balance finden – Einsteigerkurs	9

26.10.	16.00–18.00 Uhr	Unerfüllter Kinderwunsch – spirituelle Stärkung auf einem herausfordernden Weg	24
--------	-----------------	---	----

# November

05.11.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
09.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
12.11.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
13.11.	20.00 Uhr	Kammerkonzert mit dem SWR: Werke von Schubert und PatKop, Patricia Kopatchinskaja, Violine	15
15.11.	14.00–21.00 Uhr	Auszeit mit Film: Saint Jacques ... Pilgern auf Französisch (2005)	16
16.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
19.11.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
23.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
25.11.	19.00–21.00 Uhr	Einführung in Stille & Klangmeditation – ein Abend zum Ankommen, Spüren und Loslassen	10
26.11.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
30.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht – vertraut	27

# Dezember

03.12.	18.00–18.50 Uhr	Yoga im Advent – zur Ruhe kommen – bei sich ankommen	11
03.12.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin im Advent	6
07.12.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht – kontemplativ	27

10.12.	18.00–18.50 Uhr	Yoga im Advent – zur Ruhe kommen – bei sich ankommen	11
10.12.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin im Advent	6
14.12.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht – vertraut	27
17.12.	18.00–18.50 Uhr	Yoga im Advent – zur Ruhe kommen – bei sich ankommen	11
17.12.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin im Advent	6
21.12.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht – kontemplativ	27
24.12.	22.00 Uhr	Christmette	27

## Januar

07.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
11.01.	19.00–20.30 Uhr	Segensraum – gesegnet in das neue Jahr gehen	28
14.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
18.01.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
21.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
22.01.	19.00–20.00 Uhr	Mystik und Musik: Dorothee Sölle	17
25.01.	19.00 Uhr	Gottesdienst kulturell – Musikalisches Abend- gebet mit dem collegium iuvenum Stuttgart	29
28.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
31.01.	14.30–17.30 Uhr	Der Stille Raum geben – innere Balance finden – eine bewegte Auszeit	12

## Februar

01.02.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	26
04.02.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
08.02.	19.00 Uhr	Gottesdienst kontemplativ	29
11.02.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	6
23.02.	19.00–21.00 Uhr	Hoffnung finden und Kraft tanken in unsicheren Zeiten – Achtsamkeits-Workshop	13
27.02.	17.00–21.00 Uhr	Opernprojekt – „neu – alt“ Annäherungen an Wagners Meistersinger	18

Während der Schulferien in Baden-Württemberg finden keine Gottesdienste von station s statt.

# Stille suchen und finden – nur möglich mit Ihrer Unterstützung!

Stille suchen, finden und teilen – das ist unsere Aufgabe bei **station s**. Eine Aufgabe, die uns zutiefst erfüllt, weil sie Raum schafft für Begegnung, Austausch und Sinn – mitten im Alltag, mitten in der Stadt.

Jährlich finden bei uns rund 140 Veranstaltungen statt, viele davon bewusst ohne Teilnahmegebühren, um möglichst vielen Menschen einen offenen Zugang zur Spiritualität zu ermöglichen.

Doch: Was wir anbieten, lebt nicht nur vom inneren Engagement – sondern braucht auch äußere Unterstützung. Unser Programm kann in diesem Umfang und in dieser Offenheit nur bestehen, wenn es auch finanziell getragen wird.

Deshalb bitten wir Sie: Helfen Sie mit, **station s** lebendig zu halten. Mit Ihrer Spende – einmalig oder regelmäßig – ermöglichen Sie diesen Ort der Stille, des Innehaltens und der spirituellen Tiefe. Jeder Beitrag zählt. Herzlichen Dank!

**Konto des Katholischen Stadtdekanats:**

**IBAN: DE97 6005 0101 0002 0197 90**

**Baden-Württembergische Bank**

**Verwendungszweck: Spirituelles Zentrum station s**

# Spirituelle Spurensuche Angebote anderer Einrichtungen und Gemeinden

Spirituelle Spurensuche ist nicht nur in **station s**, sondern auch anderswo möglich. Ob Sitzen in der Stille im Haus der Katholischen Kirche oder Taizégebete in den Gemeinden – Angebote vor Ort gibt es von den Gemeinden und Einrichtungen der katholischen Kirche in Stuttgart. Diese finden Sie im Veranstaltungskalender der Homepage der Katholischen Kirche unter der Kategorie „Spiritualität“:

**[www.kath-kirche-stuttgart.de/service/veranstaltungen](http://www.kath-kirche-stuttgart.de/service/veranstaltungen)**

Die Angebote der Gesamtkirchengemeinde Stuttgart-West-Botnang, die wie **station s** in St. Fidelis beheimatet ist, finden Sie unter:

**[www.kath-stuttgart-west-botnang.de](http://www.kath-stuttgart-west-botnang.de)**

Sie wollen sich selber mit einem eigenen Angebot auf den spirituellen Weg machen? Gerne unterstützen wir auch Kindertagesstätten, Schulen, Gemeinden und Einrichtungen bei der Umsetzung eines Spirituellen Angebots. Kommen Sie auf uns zu.

# Impressum

station s

stille  
mittendrin

Das Spirituelle Zentrum  
der Katholischen Kirche  
Seidenstraße 39  
70174 Stuttgart

0711.25 25 91 20  
station-s.stuttgart@drs.de  
www.station-s.de

—  
Wir danken für die  
Kooperation und Unterstützung:



Kirstin Kruger-Weiß  
Leitung | Pastoralreferentin  
0711.25 25 91 25  
kirstin.kruger-weiss@drs.de

Stefan Karbach  
Leitung | Pfarrer  
0711.25 25 91 22  
stefan.karbach@drs.de

Beate Stern  
Sekretariat & Anmeldungen  
0711.25 25 91 11  
station-s.stuttgart@drs.de

Friederike Schauenburg-Klasen  
Organisation & Öffentlichkeits-  
arbeit  
0711.25 25 91 20  
friederike.schauenburg-klasen@  
drs.de

Bildnachweis  
S. 2: Thomas Zörlein  
S. 14 und 20/21: Zoöey Braun  
Fotografie

Gestaltung  
it's mee, Basel

Redaktion  
Friederike Schauenburg-Klasen  
Kirstin Kruger-Weiß  
Stefan Karbach

Wir haben alle Inhalte sorgfältig  
erwogen und geprüft, doch kann  
es immer wieder zu kurzfristigen  
Änderungen kommen (Stand  
August 2025). Aktuelle Infor-  
mationen zu den Terminen finden  
Sie auf unserer Homepage:  
www.station-s.de

Gedruckt auf 100% Recycling-  
papier.

# Informationen

## Ort und Räume

Der Veranstaltungsort und -raum  
ist bei den Angeboten jeweils  
angegeben.

Kirche St. Fidelis  
Seidenstraße 41

Raum der Stille  
in der Kirche St. Fidelis,  
Seidenstraße 41, Seiteneingang,  
auf der rechten Seite.

Raum der Mitte  
im Pfarrhaus St. Fidelis,  
Seidenstraße 39

## Öffnungszeiten

Unsere Kirche ist täglich von  
8.00–19.00 Uhr für Sie geöffnet –  
außer während Veranstaltungen  
und Gottesdiensten.

## Anreise

VVS  
Haltestelle: Rosenberg-  
Seidenstraße (U4, Bus 42, 43)  
Haltestelle: Berliner Platz,  
Liederhalle (U1, U9)  
Haltestelle: Berliner Platz,  
Hohe Straße (U2)

Parkgaragen  
Paulinenpark, Tivoli,  
Maritim-Hotel, Liederhalle

## Programm

Unser Programm und alle  
Informationen finden Sie auch  
online unter: [www.station-s.de](http://www.station-s.de)

## Anmeldungen

Eine Anmeldung ist nur erforder-  
lich, wenn dies explizit angegeben  
ist. Zu anmeldepflichtigen Kur-  
sen und Veranstaltungen können  
Sie sich entweder per E-Mail  
([station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)) oder  
über die Anmeldefunktion auf  
unserer Homepage anmelden.  
Bitte geben Sie dabei die  
Nummer der Veranstaltung  
(z. B. S-25-01), Ihren Namen,  
Anschrift, Telefon- oder Mobil-  
nummer sowie Ihre E-Mail-  
Adresse an. Die Anmeldung ist  
verbindlich. Eine Anmeldebe-  
stätigung erhalten Sie per E-Mail.  
Wir freuen uns, wenn Sie recht-  
zeitig da sind.

## Teilnahmebedingungen

Unsere Teilnahmebedingungen  
finden Sie auf unsere Homepage  
unter: [www.station-s.de](http://www.station-s.de)

## Zahlungsbedingungen

Bei kostenpflichtigen Veranstal-  
tungen erhalten Sie rechtzeitig  
vor Veranstaltungsbeginn eine  
Rechnung mit den jeweiligen  
Zahlungsbedingungen. Bei kurz-  
fristiger Absage können Storno-  
gebühren anfallen. Details finden  
Sie in der Anmeldebestätigung.

## Bankverbindung

Kontoinhaber:  
Katholisches Stadtdekanat  
IBAN:  
DE97 6005 0101 0002 0197 90  
Baden-Württembergische Bank  
Verwendungszweck:  
Spirituelles Zentrum station s



s/s

station s  
Das Spirituelle Zentrum  
der Katholischen Kirche

Seidenstraße 39  
70174 Stuttgart

[station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)  
[www.station-s.de](http://www.station-s.de)