



Pressemitteilung

Elisabeth Perković
Referentin
Medien-/Öffentlichkeitsarbeit

Königstraße 7
70173 Stuttgart

T 0711 70 50-316
F 0711 70 50-301

elisabeth.perkovic@drs.de
kath-kirche-stuttgart.de

Stuttgart, 13.07.2026

Jugum-Gottesdienst: Beten mit dem Körper

Am Sonntag, 26. Juli 2026, um 19 Uhr in St. Fidelis, Seidenstraße 41, Stuttgart-West

Das Spirituelle Zentrum station s lädt am Sonntag, 26. Juli 2026, um 19 Uhr zu einem besonderen Gottesdienst in St. Fidelis ein. Gebet, Bewegung, Musik und Stille verbinden sich dabei zu einer ganzheitlichen Erfahrung. „Mit einfachen Körperübungen aus Jugum – einer neu belebten klösterlichen Tradition – öffnen wir einen Raum, in dem Leib, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen werden“, erklärt Kirstin Kruger-Weiß, Leitung von station s und Jugum-Trainerin.

Jugum knüpft an eine jahrhundertealte christliche Praxis des Betens mit dem Körper an. „Achtsame Bewegungen, meditative Musik und Momente der Stille helfen, innerlich zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und Gottes Gegenwart auf besondere Weise zu erfahren“, sagt Kirstin Kruger-Weiß, die sich seit vielen Jahren intensiv mit dieser Art des Betens beschäftigt. Ihre Erfahrung: „Diese Form des Betens umfasst den ganzen Menschen mit Herz, Körper und Seele.“ Vorerfahrungen sind für den Gottesdienst nicht notwendig. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst von Kirchenraummusiker Luis Weiß. Seine Musik ist von kontemplativer Eingängigkeit und vertiefender Repetition geprägt. Sie fügt sich akustisch und atmosphärisch in den Kirchenraum von St. Fidelis ein.

Weitere Informationen unter www.station-s.de.

