



Pressemitteilung

Elisabeth Perković
Referentin
Medien-/Öffentlichkeitsarbeit

Königstraße 7
70173 Stuttgart

T 0711 70 50-316
F 0711 70 50-301

elisabeth.perkovic@drs.de
kath-kirche-stuttgart.de

Stuttgart, 08.11.2024

Gott ist da – Innehalten im Advent

Das neue Online-Angebot des Spirituellen Zentrums station s startet am 28. November 2024

(Wo) Kann ich die göttliche Gegenwart in meinem Alltag wahrnehmen? Wie kann ich sie spüren? Was hilft mir präsent zu sein und gegenwärtig? Um diese Fragen drehen sich die diesjährigen Alltagsexerzitionen unter dem Titel „Gott ist da – Innehalten im Advent“. Die Teilnehmenden bekommen hierfür Material für Zuhause und an vier Donnerstagabenden treffen sie sich online zu Impuls, Austausch und Übung. Anmeldung erbeten bis 18. November 2024.

„Wir möchten im Advent bewusst innehalten und der göttlichen Gegenwart Raum geben“, so Kirstin Kruger-Weiß und Stefan Karbach. Das Leitungsteam des Spirituellen Zentrums station s bietet auch in diesem Jahr Alltagsexerzitionen an. „Uns geht es darum, Impulse zu geben, mit allen Sinnen wahrzunehmen, sich zu öffnen, zu empfangen und sich beschenken zu lassen“, so Pfarrer Stefan Karbach. „Wir geben den Teilnehmenden hierfür jeden Tag ein Wort mit auf den Weg, das Resonanz finden kann. Außerdem geben wir Anregungen und Hilfestellungen, die Adventszeit mit täglichen kurzen Übungen, Gebeten und Unterbrechungen des Alltags achtsam zu gestalten und laden ein, die Erfahrungen in den Online-Treffen mit der Gruppe zu teilen und mit Übungen zu vertiefen“, erklärt Theologin Kirstin Kruger-Weiß.

„Gott ist da – Innehalten im Advent“ begleitet die Teilnehmenden durch den Advent. Die Online-Treffen finden am 28. November sowie am 5., 12., und 19. Dezember 2024 jeweils von 20.15 bis 21.30 Uhr statt. Da die Abende aufeinander bezogen sind und in festen Gruppen stattfinden, ist eine Teilnahme nur an allen vier Terminen möglich.

Kosten: keine, Spende erbeten.

Anmeldung bis 18. November 2024 unter www.station-s.de.

